



宏揚瑤公精神  
發展精緻農業

# 瑤公農田水利會

第7期會訊

無法投遞請退回



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第3702號

■發行人/林錦松 ■編輯小組/張竹郎、林清民、阮明宗、李學仁、陳邦賢、許邦雄、張麗華、周淑卿、張瑞國

■會址/台北市民生東路三段107巷6號 ■網址/http://www.t1ugong.org.tw ■電話/02-2713-0025 ■傳真/02-2719-5748 ■承印者/名格印刷設計02-2793-0966

## 承繼瑤公志業 永續經營會務

### ——林會長於第二屆直選會長暨會務委員就職典禮講詞



▲本會連任會長林錦松(右)在台北市政府產業發展局林副局長萬發(中)主持就職儀式下於代理會長張德幹事務部(左)手中接下印信

台北市政府產業發展局林副局長、各位長官、日本姊妹會好友、各位貴賓、各位會務委員、各位水利界先進、各位同仁：大家好！首先向各位在百忙中撥冗參加就職典禮盛會，表達誠摯的感謝與感激。今天我們大家在此聚會不僅是分享錦松暨15位優秀會員分別就任會長及會務委員的榮耀，更是要對在本次選舉過程

中每一位參與投票會員，以直接民主的票選方式，展現民意，關注會務，表達敬佩之忱，同時藉這個機會對所有參選會務委員的朋友也寄予祝福與感佩，期望借重您們的才智、經驗，請不時向本會提供建言，以促進會務發展。

本會是一個具有光輝歷史的水利會，個人很榮幸將一生歲月奉獻於茲，50年前從基層做起，一步一腳印，並蒙各位長官、先進指導、栽培、同仁們協助、配合，堅定我一路走來效法瑤公無私奉獻精神的信念，為瑤公志業打拼，並以身為「瑤公人」為榮，四年前，復承大家讚賞及會員們支持，忝任本會第1任直選會長，四年來帶領同仁兢兢業業推展會務，無論在配合政府推動「三生」新農業運動、落實會員服務、擴大事業領域、強化工作團隊、加強灌排維護、健全財務管理、從事社會公益等各個工作層面，幸無負會員及各位所托，都獲得良好的績效，尤其今年行政院農業委員會遴選個人為績優會長，於全國水利節大會接受隆重表揚，這是



▲本會第2屆直選會長會務委員就職典禮連任林會長與15位新任會務委員宣誓就職

我輩生的榮耀，也是四年來對我工作的肯定，但是我不敢居功，如果沒有各位長官、好友及會內同仁的鼎力相助，許多會務工作將無法順利完成，我個人也不會獲得這樣的殊榮。

這次第2屆會長選舉，倖獲承讓，聯誼會長，個人再一次的謙卑接受會員及大家的付托，今後將更全力以赴，秉持「服務會員，增進會員福祉創新會務，永續經營發展」的中心思維，在各位的鞭策及期許下，承繼前輩所積累留下的基業，無私無我領導同仁致力於各項會務工作的推動，繼續光大瑤公志業，為國家整體農業的進步與發展盡一己之力。最後敬祝各位身心健康、事業成功、家庭幸福美滿；謝謝！



新年快樂

心想事成！

林會長錦松率全體同仁鞠躬

## 發揮團隊合作精神 完成各項選舉工作

本會第2屆直選會長、會務委員暨第9屆水利小組長選舉工作，經過同仁長達數月的辛勞策劃，在台北市政府產業發展局主管官署及農田水利聯合總會督導下，依選舉作業手冊及實施進度表，妥予策劃各項選務先期作業，並完成任務編組，分工合作，執行各項選務工作，每位同仁都深切瞭解選舉期間的職責與任務，並自我期許務必達成選務工作全般要求。

本次選舉，本會依灌溉系統、農耕方式、及工作站為單位於轄區內劃為六個選區、七個投票所辦理投票作業，8月30日上午8時首先舉辦直選會長暨會務委員投票作業，下午4時各投票所結束選舉投票工作，隨即辦理開票作業，過程順利，全程無誤，

計算選票結果：選舉人數為5,291人，投票人數為2,748票（投票率為51.94%），本會會長林錦松先生以2,423高票（得票率為88.17%）暨聯會長、會務委員當選名單為：陳煥樹、周世賢、林雲龍、許金土、周福來、周清德（新任）、林義順（新任）、劉進財（新任）、陳建勳（新任）、李龍泰、郭明貴（新任）、陳龍男、楊天賜、林周義（新任）、陳龍輝等15人，其中連任9人，新任6人。

另水利小組長於12月13日舉行選舉，計有16位小組長進行改選，小組長為水利會基層重要義務幹部，是推動會務工作的主要助力，亦是發掘會員人才、培養熱心關注地方水利事務人選的重要起步，而參選者都十分優秀，當選名單如下：

本會直屬第一小組：許寬裕

第二小組：周文

第三小組：周琬娟



▲直選會長暨會務委員選舉，選務中心召集人張竹郎(左三)與張麗華主任(左一)巡視本會設置於本市文山區志願廟之投票所

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 第四小組：林朝明  | 第五小組：陳春定  |
| 第六小組：吳春美  | 第七小組：鄧平錄  |
| 第八小組：連萬福  | 第九小組：李賜川  |
| 第十小組：陳和順  | 第十一小組：王公侯 |
| 第十二小組：洪正友 | 第十三小組：陳德  |
| 第十四小組：李春福 | 第十五小組：陳惠民 |
| 第十六小組：陳恩賜 |           |

在此恭賀各當選人，對參與競選未如願者謹寄上誠摯的祝福與慰勉。



# 煥然社子島、迎風賞花行



社子島又名葫蘆島，位於基隆河與淡水河水交匯處，泥沙淤積形成的三角沙洲，日據時代需以船運對外聯繫，光復後建造延平橋方便居民出入，民國64年建造北一高時，填平了番子溝，成為重慶北路交流道，65年承德橋興建，原百齡路拓寬為百齡路4段，才便利了島上的交通。

社子島地勢低，常遭海水倒灌，民國63年劃入本會轄區，投入經費12,810,000元，設立6處抽水站及3處灌溉抽水站，徹底解決水患之苦，民國67年完成設計規劃的各項軟硬體工程，並設置社子工作站，指派站長及工作人員進駐，將浮洲仔209公頃旱田，規劃為社子蔬菜專業區，繼續投入相當經費，完成全國農田首創管路灌溉系統，採最先進自動式噴灌灌溉控制及多目標灌溉管理，增加生產效能提高收益，增進當地農民收入。

為配合政府推展農鄉建設運動，本會於民國90年起擇址闢建高處增植花台廣植花木，民國92年結合台北市環境綠化基金會辦理景觀改善焦點景觀塑造，發展觀光農園之環境。93年於溪沙尾四區水防道入口設置水亭，及水幫浦、花崗石步道、小橋造景等並廣植春不老、紅葉鐵樹、包針花、牡丹花、大葉山櫻……等等花樹，提供民眾休閒行足的優雅環境。94年增設松風亭、生態水池等，廣植區葉澤瀉、睡蓮、香蒲……等等水生植物淨化水質，完成生態解說的教育園地，95年於浮洲堤外基隆河高灘地生態地區復育江江鹹草埔生態景觀，建造跳躍式溼地生態廊道，完成系列生態場域環境。96年倡導河岸堤防五層樓綠美化認證活動，舉辦「美哉社子520」、認證授證活動，更是美化了社子島的整體風情。

97年度進行淤泥場淨化土質工程，廢土堆積8年堆積成了高約10公尺礙眼的雜土堆，為了改善土質，於土丘頂部全面播種向日葵，週邊分層選栽色彩灌木，隨著土壤探樣分析降低污染效果，並形塑一個美麗的景點。

因為本會歷年來的精心舉劃，持續投入相當多的開發經費，終於讓社子島脫胎換骨，成為台北市最美麗的後花園。

台北市最美的自行車道在社子，環島車道全長9公里設在堤頂，登臨其上，視野遼闊，令人神清氣爽，都市的壓迫感瞬間消除，左有淡水河右環基隆河，可盡收兩河優美的風光。由台北市騎單車可由百齡橋左右堤岸沿橋下河濱公園一路往北行即可，連接社子環島自行車道，若要租借單車，則可先到洲美橋下的社子花卉廣場大稻埕碼頭辦理。騎車順著河濱公園自行車道北行，即達社子島環島車道的南端入口。

來一趟單車旅遊，迎風賞景、愜意逍遙、欣賞社子島多采亮麗的內涵吧！



▲四區河道綠美化

## 1. 兩河生態海驢游

在社子島花卉廣場租借單車沿著車道抵達福安河濱公園，常見三五成群老人在下棋、泡茶、聊天，好一幅世外桃源悠閒景象，一旁的溪洲底渡船頭簡易古樸的木棧碼頭，散發著昔日討海人的堅韌氣息，一整排的小舢舨船，樸實映出社子的水鄉之美，岸邊溼地生態豐富，有招潮蟹揮舞著雙手歡迎到此一遊；往島頭公園騎去，停好單車漫步在潮間溼地，一支支水筆仔如豆蔻少女春閨前的風鈴，更有數不清的招潮蟹全湧上入人的步伐旁，這些小生命正標榜著這塊溼地豐富的生命力。

退潮時，偶見花鏡

身影，鼓起的鰓

鰓，跳躍式的舞姿

正是天地最美

的詩章。耳邊不時

傳來各種不同音

的鳥鳴，思想起古

詩句「大珠小珠

落玉盤」的景緻，

真是何等寫實生

動呢？

上到觀景涼亭，遠眺秀麗的觀音山，隔著微波盪漾的河水，閒遊大橋肥碩的身影在霧霧中巍然矗立著，順著階梯到達下方的河濱公園，踏著平整的木棧道行至岸邊的觀景平台，欣賞對岸的山水景色，水波盪漾，夕陽西下，歸帆如影，彷彿一幅潑墨山水畫。

行經松風善水綠圳道，邊坡綠帶，花木似錦，多層次花苗迎風奔放，可在此用力揮動水泵浦，讓清涼地下水潔淨噴濺。

於中洲渡船碼頭乘船往福安渡行駛，在河上欣賞紅樹林叢聚中的生態，水筆仔在風中搖曳著互訴一天的風景，白鷺鷥忙著採收日落前的晚餐，水波盪漾的水鳥，脆聲告訴大地他的訊息，慢慢夕陽染紅了雲朵，河岸上釣客也收拾著釣竿踏浪歸去，天水一線間，歸帆點點，好一個詩意的景緻，一天的賞完、行囊滿筐美好回憶……。

## 2. 田園水圳農家樂

由大稻埕碼頭順著河濱公園自行車道北行，但見台北橋淡水大橋與重陽橋的身影，在陽光普照的日子裡可以見到台北101大樓的秀麗的身影，沿途有小巧井然的小型公園綠地、籃球場、健康步道、溜冰場等等，非常適合全家親子互動遊樂！

在福安公園附近溪洲底渡船頭，但見舢舨處處隨風搖擺，此處是早期知名電影由唐寶雲、楊香亭主演的「養鴨人家」的實地拍攝場景，可以想像以往溼地鴨群處處引頸聆聽的美麗風光了！

經由車道繞行到葫蘆頂，這裡是淡水河與基隆河的匯流處，豐富的溼地景觀，有著紅樹林的身影，腳下的招潮蟹此起彼伏地與您大玩較貓貓，嬌小白殼的清白招潮蟹，斷肢求生的摺痕相



手蟹、大蟹兇猛的張嘴招潮蟹，各具特色，您可仔細賞玩！

離開紅樹林，續往北基隆河方向前進，涼風徐來，沿途氣勢壯闊的大屯山與基隆自然風景區相映，遠眺中國城堡式的文化大學，近看河中處處垂釣者悠哉的身影。

過社子島四抽水站後北投焚化爐碩大的身影矗立於前，沿途花木扶疏彩繪農舍特殊景觀，或可進入「萬和園」，這是個有機蔬菜栽培區，30分鐘的採摘，讓您體驗農家樂為戰而歸。

往北行至洲美橋下，進入四二抽水站旁著名的當地景點—北興宮，主祀神祇為吳王爺—保應出外人著名的廟宇，這是社子居民的重要信仰中心，可在此祈求保佑萬事順利身家平安；再往前行回到社子花卉廣場，園區內有園藝美食童玩與DIY創作，「花園田坊」有各色美麗的盆栽花草，有無需天天澆水的仙人掌，小巧可愛鮮豔多款，蘭花區清香撲鼻花香處處，環肥燕瘦各展花形，讓您看得眼花撩亂，目不暇給；逛完後可轉往藝術工坊，那裡有古樸刻意的陶器，各種用途的成品，盆飾、花瓶、水杯，破盤到純藝術創作應有盡有，也可DIY個性的水杯，拼貼出專屬的杯墊，捏成可愛的雙人相框，累了，一旁買點下午茶，濃濃茶香配上甜點，但見滿園花卉搖曳，微風中淡淡花香的甜味，讓您身心舒暢；餓了！阿媽的菜店裡的東坡肉，翠玉養生捲、四季豆軟絲……等等美食佳餚正等著您去品嚐呢！



▲社子島松風善水綠圳道

## 社子島小語

### 「鹽田」的由來

淡水河與基隆河於50年代尚可行駛吃水4噸重的汽船，當時延平北路七段水肥處第一隊的載肥船沿著水道到大稻埕等人口聚集地收集家庭水肥，運回社子作為蔬菜專業區的肥料，臨江園就是水肥隊的棧橋。



▲社子島河灘地營造生態池植草埔



# 醫療財團法人病理發展基金會 台北病理中心簡介



## 一、成立緣起：

民國六十九年國建會之學者專家建議設立病理中心，獲得行政院前政務委員李國鼎先生及台北市前市長李登輝先生的支持，並於七十一年十二月召開第一次董事會議，成立基金共六億元，分別由台北市政府及台北市瑞公農田水利會各捐贈三億元。



## 二、成立宗旨：

本中心成立的宗旨，在加強國內的病理專業水準，以提昇整體的醫療品質。當前則密切地與市立醫院病理醫師從事學術交流，除共享研究材料與資源外，並定期舉行研討會，鼓勵補助市立醫院醫師從事與病理有關之研究計畫，相互切磋，以求病理診斷的水準不斷提昇。



## 三、組織架構

本中心除董事會外，設有四個部門：解剖病理部、臨床病理部、行政部、教學研究部。檢驗共分五大類：組織病理、細胞病理、生化免疫、新生兒篩檢及分子醫學。

中心對品質管理甚為重視，實驗室主管由執行長擔任。品質管理系統乃實驗室全體對品質管理活動所必備及共同遵守之基本方針，中心實驗室特依據全國認證基金會（TAF）之「醫學實驗室——品質與能力特定要求」，訂定品質管理系統文件，以確保品質之精準。

## 四、發展與願

醫療財團法人病理發展基金會台北病理中心 Taipei Institute of Pathology，簡稱「台北病



理中心」，於七十五年五月正式展開病理檢驗業務。期間承蒙各界愛護指導和同仁努力，業務始能正常推動，儀器設備更新，管理亦納入正軌，其服務信譽亦日益獲得醫療界肯定，貢獻社會著有績效。而隨著醫療科技日新月異，不斷衍生出新的病理檢驗項目、方法，中心必須引進新的儀器設備，轉型研發新的檢驗技術。



## 五、專業與認證

近年來，追求品質之認證已在各行業蔚為風潮，醫療行業亦不例外。本中心在陳董事長睿智眼光與江宏執行長卓越的領導下，經過同仁上下齊心近兩年的努力，終於在九十三年五月獲得TAF（財團法人全國認證基金會）的認證通過，成為台北市第一家同時獲得解剖病理與臨床病理認證的醫學實驗室，深獲同業讚許，並於96年6月，通過97項之實驗室發展認證。但



正如陳董事長劉松經常指示的：「這個榮譽也是責任的開始」，誠哉斯言！今後如何落實與維持所建立的品質系統，並能持續有所精進，則為中心同仁嚴峻的考驗。

## 六、榮譽與願望

今年七月為本中心成立二十五週年慶，回顧成立迄今的歷程，深感「25週年」雖屬年輕期，但對企業來說，確是一個不算短的歲月，所謂「創業維艱，守成不易；筆路藍縷，以啟山林」；君不見，在以往景氣年代，仍有一些公司行號不到幾年就關門大吉，而即便是有178年歷史的雷曼兄弟公司，但因過度利用財務操作、忘記風險，喪失本業之「核心價值」，終於無法度過金融海嘯的危機而宣告破產，怎能不戒慎恐懼？

由於同仁之認真負責，中心計有下列特色：  
1. 中心為全國前三大之婦女子宮頸抹片檢驗機構；  
2. 為衛生署委託辦理新生兒篩檢之三大篩檢機構；  
3. 生化免疫之重金屬分析為本中心之特殊專業，為國內重金屬檢測之重鎮；  
4. 分子醫學能做乳癌之Her-2/neu FISH等檢測；  
5. 中央研究院等學術機構，都將檢體送至本中心檢驗。

本中心一直本著水利會捐贈之初衷，做好檢驗品質之提升，並辦理許多回饋市民之公益活動，今後除應積極轉型，更應居安思危以應對詭譎多變的競爭與變數。明年度，中心將接受水利會之委託，辦理專題研究計畫——「以肝炎病毒量檢測作為診斷及B、C型肝炎治療指標之推廣運用研究」。（內容摘要如附錄）

中心未來的發展方向，將持續以：（一）檢驗精確（二）服務熱誠（三）效率卓越（四）專業團隊的價值觀、奮力精進，提供高品質、建立有特色的病理檢驗服務，以回饋社會，不負各界之殷望。



## 生活小百科

### 啃咬牙齒

當牙痛時，要指壓疼痛那邊的耳下穴道，作為止痛的緊急處理，因為在耳下有牙痛神經之穴道，壓得越大力越能止痛，要由他人指壓的話效果將會更好。



## 附錄：

台灣B、C病毒肝炎感染的情況十分普遍，而由於肝炎導致肝硬化及肝癌，造成國家社會極為沉重的財務負擔。

目前已研發B型肝炎新的治療準則，內容包含許多革命性的研究結果，不但將「病毒量」視為治療B肝的主要依據標準，針對慢性B肝的治療方式，也建議應使用抗病毒效力最強、抗藥性最低的藥物。

本中心除原本臨床部門已有完善之相關血液生化方面檢測，近兩年分子醫學檢驗部

門，亦已建立與提供高正確性之B、C型肝炎病毒量檢驗。

本中心提出一個為期三年之醫、藥、檢三方整合計畫，已獲台北市瑞公農田水利會之核可。其對象是：對瑞公水利會會員及弱勢、較貧窮落後的台灣本土族群，提供整體性醫療協助，積極篩檢出B、C型肝炎之病人，藉由檢測病毒量對治療成效之追蹤與研究，可替未來B、C型肝炎病毒的相關醫療提供適當的參考依據。

本研究計畫案預計自98年1月1日起開始實施。



# 瑠公農田水利會進步的推手

## ——臺北市政府產業發展局 陳以詮股長



▲陳股長與林會長(左)合影

水利會是公法人組織，因地區不同而有鄉村型、都市型與鄉村都市型等3種不同類型組織，本會屬都市型水利會，因為開闢耕地不斷縮小，除精緻發展本業外，也多角化推動社會公益事業。全國多數水利會需接受中央農委會的輔助才能順利運作，本會是無需政府補助的團體之一；當然悠久傳承的歷史背景，再加上會長領導有方，同仁和諧相處，人人堅守崗位，時時創新求變，才有今天這傲人的局面，更難能可貴的是能善用資源，發揮瑠公濟世為人的偉大情懷，如921大地震，本會在第一時間就召開臨時會務委員會議，快速通過主動認捐新台幣5000萬元給台北市政府作為賑災之用，這種發揮大愛的首舉，堪為全國人民團體的表率！由這個角度來看社會團體與政府單位配合參與公益事業的推行，這是一個成功範例！

陳股長談到公務生涯20餘年，很難看到一個農民團體不以利益為導向、不以營利為目的，充分發揮它的社會功能面，他極力推崇本會的一些相當有創意的活動，如94年度「菁山苗圃經營管理計畫」、「山藥貯藏技術改良計畫」、「台北地區休閒教育農園輔導計畫」、「台北市社子地區水利圳道沿線綠美化暨輔導社區環境改造」，96年度「飲水思源自然生態探索之旅」、「社子采風圳路單車巡禮」……等等，均是很成功的社會服務工作；而本會所補助成立的數個基金會在發展過程中彼此會保持密切聯繫，適時審核其所提工作計畫予以經費支持，這是其他人民團體所不易見到的，尤其這幾個基金會各在不同面向、不同功能、不同領域中發揮社會公益的角色，延伸本會對社會做更多更大的貢獻。

對於本會未來的發展，陳股長親切建議在會務委員陣容中應設有產、官、學界代表委員，以往會務委員由官方遴派，政府聘請高級文官、企業菁英、學界教授協助水利會運籌帷幄，擬定重要計畫、制定經營方針，經由多方面思考，努力突破既有框架及現有法令瓶頸，幫助水利會再創事業新局面；當今順應民主潮流，會務委員改為

直選產生，當選人才都有豐富的農務資歷，然而較偏重於單方面傳承的結果，可能會形成經營上的保守心態，隨著社會的脈動，會務委員素質的再提昇，這是水利會獨樹一幟卓越、永續經營目標下，必須嚴肅面對的課題。

各地水利會面臨諸多因傳統、歷史、地域、人事、專業而糾結出一連串必須正視的問題，本會得天獨厚、人事和諧、制度健全、財務豐沛，在此優越的條件下，如何適宜地鬆綁法令，使本會有更多的善用資產，發揮潛力的空間以服務會員，投身公益、推動精緻農業工作。陳股長基於督導之責，體認以往沿用台灣省水利事業規定法令之不適用，認為要讓台北市的水利組織更加健全的方法唯有修改不適切的法令條文，於86年到93年，8年之間花了很大的心血，更改修訂了13個法規，這些須編修的法規經過了內部整合→核定→核備→市政會議通過→市議會通過備查等一連串繁瑣的修法程序，完成了諸如會務運作、財務監督、人事管理、資金運用等等相關配套措施，有助於水利會建立良好的運作機制發揮組織功能，這就是陳股長勇於任事的作為。

陳股長現輔導10個農會及5個基金會及2個水利會，他呼籲每個團體都要重視世代交替，在職訓練是落實銜接世代交替重要的方式之一；本會感受其用心良苦，目前已加強員工在職訓練，讓工作同仁隨時提升自己的專業能力與其他領域的知識、拓展人生的視野，從而在工作上更有創新的作為，在業務上加強與市政府的配合，隨時支援政府重大活動，發揮水利會最大效益，並期能多角化經營，創造累積更多的資源能量，為社會國家錦繡滿堂。

當然，多角化經營受限於法律條文的約束，若政府能銜諸現況再做適度調整，不僅是本會的期望，也是全國所有水利會的冀望，因為如此，本會更有能力活用資產、充裕財源，才更有餘力投入農事公益活動。

三農共構是陳股長冀望完成的一項艱鉅工程，配合水利會、農會、相關基金會，由水利會提供特定支援，農會提供人力資源、基金會提供技術資源，三方面同心協力一起共創三贏局面。

這樣的理念，這樣的任事態度造就了陳股長無私無我戮力從公的精神，他在產業發展局服務20餘年，除了林業範疇外其餘業務都接觸過，有時一天忙碌下來，趕搭捷運回辦公室常會碰到下



### 「隨緣自然、與人為善」是陳股長的座右銘


陳股長督導水利會將近10餘年，為本會的興革除弊貢獻良多，他謙虛、熱忱、認真、負責、人緣關係，尤其是對及履及的任事作風，徹底顛覆了傳統對政府官體系的觀感。

陳股長是專業的職醫師，是市府產業發展局專業職醫領域專家，掌管動物材料、藥品、貿易等業務多年，約8年前應邀會代理水利會與農具團體洽談，從此10餘年的輔導生涯讓他成為水利農務的專家，更是台北農田水利界的老師爺。

班的同仁，對於他而言才正是一天辦公的開始。他待人哲學在職場中成為他成功的重要元素，他學王永慶董事長的話「當主管的人沒有發脾氣的權利」，減少情緒干擾，塑造職場和諧氛圍，懷著一顆熱忱的心來面對每一個人，以交朋友的心來待人處事，讓團隊中的能者由員工在職教育卸除多餘的負擔，轉而發揮更大的效能，讓每一個同仁都有機會成為能者，這就是他成功的哲學，感謝他10餘年來對本會盡心的輔導、經驗的傳授，是襄助本會進步成長的推手。

**◎◎◎◎◎ 地瓜中和體內酸性**

地瓜味甘性溫，是一種鹼性食物，含高纖維素，除可健胃益氣、滑腸通便外，更可中和人體累積過多的酸，另外地瓜中的膠原及黏液多醣類物質，可預防動脈血管硬化與保持血管彈性，是現代人不可少的保健食物！




▲林會長(前排打領帶者)暨會內同仁陪同全體會務委員視察本會的埤林，設立「芬園灌溉示範區」推廣旱作灌溉成果合影

### 會務



▲推廣旱作灌溉成果觀摩活動本會林會長(戴帽者)聽取花蓮農田水利會林會長(穿背心者)說明三農共構農具、旱作噴灌設施優質均佳



▲本會與相關基金會舉辦專題演講邀請李教授博士會主講



▲推廣旱作灌溉成果觀摩活動本會林會長(前排站左者左三)、會務委員、駐室主管在台東農田水利會林會長(前排站左者左二)引導下參觀卑南大圳水利公園後合影

### 映像



▲本會辦理第5屆水利小組長選舉工作會員洽辦各項小組長登記事宜



▲本會辦理員工在職訓練觀摩定開田水利會「萬長春圳川流式水利發電站」運作情形林會長(左四)與同仁合影