

怡然自得 · 樂活人生

熱忱服務鄉里為己任的

會務委員 **李龍泰先生**



▲李龍泰先生伉儷



▲新店工作站站長楊桂雄(右)探訪李委員

走過阡陌農道，蜿蜒路徑中花草繽紛，笑靨迎人飽滿綠意，各種青翠作物陽光向晚，搖曳徐風中呈現幽雅悠閒的美麗景色，好一幅農家樂的圖景！許久未曾徜徉在如此謐靜襲人的鄉野，感受到前所未有的安祥氛圍，這正是我們本次專訪李龍泰委員住居新北市新店灣潭的溫馨家園。

三代同堂的住居中充滿歡笑與溫馨的話語，李委員從小對學問追求相當渴望與執著，雖然當初因家境問題只讀到初二，但在農忙之餘猶時時自我進修追求新知，充實學識，一路走來完全靠著求知的毅力與決心，逐步積累習得生活經驗與智慧，遂開展出值得回味的人生旅程。

從小在農家長大，舉凡除草、插秧、播種、施肥、翻土、堆畦、拔蘿蔔、洗蘿蔔、切蘿蔔……等眾多農事，無一不與，無一不精。當完兵後，因緣際會投身建築行業，當時農村經濟式微，生活困苦，年輕人一有機會，無不嚮往到市區內工作，希冀翻轉命運的安排，並相信努力與勤奮能改善生活，改變未來，這就是廣為人傳頌稱道的台灣牛精神。

在建築業辛勤耕耘近40年，代表的建築物為新店市公所的地下停車場，4000坪建坪分為上下兩層，共規劃376個標準停車位，因為工料實在，設計實用美觀，在當時是一件了不得的公共建設工程

成就與典範，不僅造福當地居民行的方便與停車利便，也贏得了當地士紳及機關團體的讚譽。

戴上斗笠，搭乘機車在李委員引導下，經過無數曲折的田間小徑，造訪他的有機菜瓜園；一入園門就被眾多垂吊結實纍纍肥碩飽滿的瓜果景象震懾住；第一次看到菜瓜園是如此大面積栽種且多產；一般農家因為菜瓜是屬於容易種植又易結果的菜種成長迅速，種植株數大抵會少於20株，這樣大的瓜園殊為罕見。

彎著腰走在瓜田中（如果不彎腰大概走兩步要與碩大成熟的絲瓜撞一次頭），在笑語與讚嘆聲中隨手摘取堪熟的肥大菜瓜，條條重2到3斤，有機農產本就不易有收成好相，然而這裡的瓜相卻比一般要好個兩三倍，真是傑出的種植達人。

有機種植先天上限制頗多，不灑農藥不用激素，他利用自然地勢開渠引水灌溉隨時滋養瓜枝，並施以有機磷肥，先養成田地的地氣與養分，這樣的用心，才有如今眼前的豐饒景象。

在回程的路上，路兩旁整齊的田畦掛上有機農場租作的廣告，各種農作物間，種植辣椒、香草、洋蔥、蒜頭等天然抗蟲植物形成自然屏障，這種有機自然驅蟲工法見證了台灣農業未來環保與品質並進的發展遠景。

李委員的一生多采多姿，34歲時為了實踐服務人群的心願，毅然在居劣勢的情況下出來競選里長，當時住居的灣潭區僅佔全里里民數的1/3，與有2倍人口的直潭區人士競爭，依常理判斷贏面不大，但是他為人誠懇，熱心助人的形象讓全灣潭區里民全力支持，進而當選，創下了可能是台灣地方自治史上的記錄，該里選民百分之百參與投票，百分百支持，連在醫院吊點滴的里民也都請假回鄉投下神聖的一票。

里長12年任內，積極作事，做到了“有求必應”的土地公精神，在回饋鄉里、增加建設、造福居民上戮力為公，更在大小事務，疑難雜症上來者不拒，只要對居民是好的，他一定全力以赴；更有他獨自出資捐蓋房舍給里內貧民居住的感人事

蹟！至於恤貧救急，捐助金錢，疾病送醫，集資送終……等等善舉，林林總總，不勝枚舉，真乃人間菩薩行也！

70年開始吃全素，奉行淨土宗的淨空法師，法師創辦華藏世界弘法大願，在華藏電視台長期佛法傳佈，引渡有緣眾生，是一位有名望的得道高僧。

李委員自此虔誠修持，希冀能帶給週遭人們更多的福報，他與本會結緣甚早；民國65年擔任水利小組組長，93年競選榮任會務委員至今10餘年，對會務相當熱心，對農田水利及農業工作與革多有定見，希冀本會刊物能增加農業新知專欄，傳授施肥技術，引進有機栽培，促進農民收益，提高年輕人回鄉投入有機精緻農業的生產、行銷事業。

李委員常以國父孫中山先生的名言：人生以服務為目的奉為人生圭臬，並教導兩個兒子，無論在學習場域或職業場域，要能秉持“熱心、無私、奉獻”的精神，不怕煩、不計較，要有吃虧就是佔便宜這種大智若愚的修為，才能淬鍊出好的人品涵養，好的生活哲學，永持謙卑待人處事的態度；就是這種精神造就了一家人傑出的非凡成就，大兒子元榮君現任亞洲大學建築系主任並即將接任該校副校長，二兒子元中君追隨父親腳步進入農業體系，克紹箕裘，深慶後繼有人。



▲有機菜瓜園結實纍纍，令人驚豔



▲豐收採瓜，分享家人及鄰居好友

好點子

枸杞紅棗茶

枸杞+紅棗，量隨意抓即可，但煮過會比用泡的效果好喔！枸杞最適合用來消除疲勞，枸杞能預防動脈硬化及防止老化，還具有溫暖身體的作用，使血液循環變好，指頭末梢和嘴唇都不容易乾裂，只要持續每天當茶喝兩個月，保證有效果。

吃地瓜身體好

地瓜是一種鹼性食品，含高纖維素，除可以滑腸通便外，還可中和人體內所累積過多的酸，如吃太多的肉類、蛋、或疲勞引起的酸。此外地瓜中的膠原及粘液多醣類物質，可以預防動脈血管硬化與保持血管彈性，加強多餘膽固醇的排泄，是一種好吃又健康的蔬菜。

瑠公農田水利會



發行人：林濟民
編輯小組：阮明宗、張坤釧、李學仁、陳秀雄
吳仲榮、張玉鳳、張麗華、周淑卿
張瑞國、楊桂雄、周萬益

會址：台北市民生東路三段107巷6號 | 網址：http://www.liugong.org.tw | 電話：02-27130025 | 傳真：02-27195748 | 承印者：名格印刷設計 02-29730966

舉辦水利小組聯席研討會暨圳頭祭

本會於11月28日上午9時30分，假新店工作站舉行水利小組聯席研討會議，小組組長及班長出席踴躍；會議由管理組長陳秀雄主持，林會長、阮總幹事聯袂列席會議；主席感謝小組組長及班長對地方灌排事務的協助，同時目前灌區各渠道正進行清圳、除草維護管理工作，請小組成員惠予協助；由於受都市發展影響，事業灌溉區日漸縮減，另自今年5月份起本會適用農委會督導農田水利會的相關法令，小組組長及班長十分關注，會長針對這兩件事，詳細解說，強調本會是以永續經營的理念推動各項會務工作，在擴大灌溉區域與農委會溝通協調上，進展順利已無問題，會長一席話，解除了疑慮，並請大家於會議結束後參與圳頭祭。

本會每年辦理圳頭祭，意義非凡，一方面祭拜艱困開鑿主圳—瑠公圳的瑠公及



▲於新店工作站，舉行一年一度圳頭祭，林會長持香主祭，眾人陪祭，祈求風調雨順國泰民安。

施工意外亡故的先賢，深刻表達後人不忘本的感恩心境，並使本會承繼瑠公精神推動工作，服務社會；一方面感謝上天一年來的庇佑，闔家平順，安居樂業，並祈來年風調雨順，國泰民安；圳頭祭由會長擔任主祭，



▲管理組陳組長主持本年度水利小組聯席研討會，林會長及阮總幹事列席會議。

前會長陳烟松、周清標、林錦松，與眾人持香陪祭，儀式簡單隆重，在眾人寧靜肅穆上香鞠躬中完成整個行禮程序。

水利小組聯席會議與圳頭祭同日舉行，對傳達本會飲水思源與永續經營理念，凝聚基層幹部向心，鼓舞同仁團隊士氣，致力會務推展，效果甚宏。

修訂組織章程永續經營

本會會務工作原由台北市政府督導，自今年5月份起改由行政院農業委員會全權接手，且本會屬性已轉變為都會型水利會，組織結構、功能與以往有很大的不同，因此急需修正組織章程，以利經營發展；該章程業經內部多次逐條會商、調整，已完成草案。

草案總計52條，因應主管機關異動，部分條文除做文字修訂外，多數條文均從永續

經營發展角度進行調整，計刪除及新增各2條文、修正25條文、維持現行條文25條，思慮周詳完整。

為集思廣益於9月10日上午10時於6樓會議室舉行會務經營發展座談會，邀請會務會員與各組室主管及業務相關人員共同會商，農委會林國華科長列席指導，會議由林會長主持，他詳為說明修訂該草案的原委、精神及目的，請與會人士提供卓見；並強調此次會議的目的是對草案有討論研商並交換意見，經會商後獲得共識；依程序隨即提於10月3日第三屆直選第四次臨時會務委員會議研議通過，業報請農委會核定再案；該章程攸關本會創新推動會務工作的重要動源，亦是永續經營發展的憑藉。



▲林會長主持會務經營發展座談會，就修訂組織章程與與會人士交換意見。

捐助高雄災款

本會於8月6日上午10時30分在六樓會議室舉行「103年會務經營發展座談會」，與會成員有全體會務委員、顧問、各組室主管，業務相關同仁等30餘人；會議由林會長主持，對高雄近日發生嚴重氣爆釀成重災，會長率與會人士為氣爆殉難者起立默哀，並祈福高雄市受災區重建順利，災民早日恢復正常生活。

本次會議緊急召開之目的是針對高雄日前遭氣爆巨劫，本會會員及同仁感同身受，如何即時救難賑災，撫慰災民，是本次會議核心議題；經會商決定會長代表本會捐獻災款300萬元，逕撥入高雄市政府社會救助金專戶專款專用，另會務委員、顧問、員工亦慷慨解囊共襄盛舉，該善款已於8月12日匯送高雄市社會局運用，並收到收據及謝函。

會長表示：「關懷社會，積極從事公益服務工作，是瑠公人對社會公眾的責任與義務，本會歷年來對捐款濟難之義舉善行一向盡力而為，俾充份發揮人溺己溺的瑠公大愛精神」。

溜公墓園 周邊景觀工程完工

每年春、秋兩季本會於新店安坑溜公墓園舉行祭拜祈禱活動，表達對溜公的禮讚崇敬之情；為維護墓園清幽完整，平日管制人車出入，唯進入墓園通道及周遭景觀未作整體規劃，難免與肅穆的墓園環境有些扞格，去年經林會長提會務委員會決議，編列預算進行墓園景觀改善工程。

自本年二月份開始委託「台北市錫瑠環境綠化基金會」辦理是項「溜公墓園周邊景觀改善工程」，在本會指導下開始從事鑑界、排除占用會有地、規劃設計、審查、評選等先期作業，並自七月份起施工，全程採用生態工法，墓園入口道路用連鎖磚鋪陳，不用水泥黏合；道路兩旁鋪設植草磚並種植地毯草，加強水土保持，另設植栽區種植蘭嶼羅漢松、光臘樹、檀香柏等長綠樹木，施工區域廣泛，整個墓園景觀樸實大器、整齊青翠。



▲舉辦溜公墓園秋祭活動，林會長帶領顧問、全體會務委員暨員工虔誠祭拜。

10月2日上午11時於新店安坑溜公墓園舉行秋祭活動，會長、顧問、全體會務委員及同仁在完工煥然一新的景觀墓園隆重祭祀，更能彰顯慎終追遠溜公的虔敬之誠。

會長主導會務創新求變

本會事業灌溉轄區橫跨大台北地區，隨著市區建設發展，面臨灌溉面積逐漸流失，會員減少之困境，這是都會型水利會面對的轉型與挑戰。

自林會長上任後，強調創新求變是組織生存與發展的核心要務，是故，積極於既有之基礎上推展新興會務工作；一年多來已陸續推動：成立企劃組，規劃中、長期工作計畫；將石碇、深坑、坪林原屬本會灌溉農地，重新歸建，並辦理舊有會員回復會籍工作，以拓展灌溉區域；擴大推廣旱作灌溉，配合農委會協助全省各地農民增添旱作灌溉設施，增加農作物收成與農民收入等等。

為執行前述各項工作，會長並適時調整人事，拔擢優良同仁，適才適所，鼓舞同仁勇於任事，全力以赴；員工在會長引領下，瞭解工作願景與目標，形成一股創新推動會務的朝氣與動力，帶領本會持續向前邁進。



▲為推廣當季蔬果農產，7月8日上午10時於6樓大禮堂舉行製作義大利麵(醬)之示範課程講座。



▲7月15日上午在六樓會議室，舉辦員工在職訓練，講師講解「心肺復甦術與簡易急救」課程。



▲8月27日嘉南農田水利會同仁來訪，兩會員工參訪坪林茶園歡喜留影。



▲9月5日舉辦法紀教育會長主持有獎徵答活動，員工踴躍舉手搶答。



▲9月15至23日舉辦會務委員國外觀摩活動，參訪瀋陽近郊之棋盤山水庫。



▲10月15日舉辦員工慶生會活動，林會長與壽星接受同仁及來賓祝福。



▲10月21日參加「臺灣地區農田水利會第50屆水利杯標賽」同仁於賽場合照。



▲11月26日舉行第三次員工在職訓練，林會長介紹講師方蘭生(圖右)教授。

戰地農業蛻變 展新姿



▲早作灌溉後的芭樂生長良好

金門——是一個響亮中外的地理名稱，長久牽動著兩岸人民的心結，以前是反共的堡壘，現在是和解的前哨站；它擔負了時代賦予它偉大的使命，卓然屹立在台灣海峽壯闊洶湧的波濤中。

金門是由大、小金門及大、二膽等共12個島嶼組成，劃分為金城、金寧、金湖、金沙及烈嶼五個鄉鎮，總面積150平方公里，土地地層為花崗片麻岩為主，土壤以砂土及露頭紅壤土為代表，土質貧瘠不適合農作；全年降雨集中在夏季，年降雨量約1000公釐，且夏季氣候酷熱，水氣散失快速，土壤蓄水能力差，而秋冬東北季風強勁，氣候乾冷酷寒，種植農作條件極端嚴峻。

金門最有名的作物當屬高粱，金門酒的醇厚香氣吸引了全世界的品酒人仕，金門酒廠是縣政府



▲高粱——使用早作節水灌溉系統

陶瓷廠」精心設計出各種樣式富藝術氣息的酒瓶，每每造成收購風潮。金門特產「一條根」，它是一種闊葉大豆，挖出的根單一細長，是以有其名。它能舒筋活絡、驅風除濕、提神醒腦，產品擴及藥系、化妝領域及飲品系列，可謂相當成功的地方特產。另金門的檳榔心芋栽種於烈嶼與大金門，年產量30多萬公斤，這裡氣候適合栽種芋頭，加上本地空氣與水均為完全無汙染，芋頭香鬆綿密，吃法繁多，有煮粥、蒸芋餅、吹芋粿、炸芋塊、搗芋泥、搓芋棗、做芋鴨、紅燒豬肉……等等，是遊客心目中最點的點心特產。

大蒜頭——主產地為田埔、大地，為硬骨品種，鱗球碩大，氣味濃烈，蒜味十足，為遊客所喜愛購買的農產品；近年來金門縣農會委託國立金門大學食品科學系進行產學合作以蒜頭本身的酵素，透過特殊「熟成技術」開發出「黑蒜頭」，綠色保健食品，更增加農民的收益。

鑒於金門地區自然條件嚴苛，農民耕種環境不佳，且財務拮据，本會在早作灌溉系統推行早有績效，為善盡社會責任，決定與金門縣農會合作推行「協助金門地區農戶更新改善灌溉設施補助計畫」，引進早作灌溉技術，為當地農民謀更多的福祉。

早作灌溉較傳統漫灌式或溝灌式用水量省一半

以上，可因應金門地區長期缺乏水源影響作物生長的窘境，不僅節省水量節約人工成本，更能提升作物產收品質與數量，讓農業永續經營，造福全體農戶。

從民國97年起本會協助當地農戶推廣早作灌溉從初期的51戶到102年的337戶，推廣面積由16公頃到112公頃，6年間戶數成長6.6倍，面積成長6.8倍，這麼快速的接受度證明它對於當地農業生產的效益與對農民的吸引力了。

我們依101年度申請補助的設施戶裡選定3戶從事農業生產中的5種作物來調查顯示生產效益(表一)生產率高粱增加45%、小麥39%、蒜頭33%、包心白菜33%、花生100%，這只是表面上的增產率，實質上因為供水穩定，產品品質提升，賣相好，價格自然上揚，這些效益加上人工節省、生長期縮短等等綜合效益，可說是以幾倍數計算的。

早作灌溉已成為全世界各國，從事農作灌溉的主要作為，是農業灌溉上的大創新大變革，所謂集約農業的精神就在這裡，以有限的面積，最環保的農業用水、最經濟的成本來創造出數倍於傳統農業的成果，本會期許傳承瑤公大愛的精神，為國家農業競爭力的提升盡綿薄心力。



▲一條根——使用早作節水灌溉系統

受益農戶如是說



▲林會長與會務委員探訪金門中設早作灌溉設備(儲水槽)之農戶

劉水發農友：住金沙鎮浦山里劉澳村接受補助設立50噸蓄水設施

他說：傳統農業生產灌溉須靠天幫忙，灌溉費時費力又費水，產量低、賣相不好，生產量又不穩定，有了蓄水設施後不僅省水、省工、省時，又能夠兼顧到水路末端的農作收成，以前極度欠收的情形不見了，且隨時能夠保持土壤滋潤度讓農作物生長順利，同時又使土壤活化，能夠讓施肥的效果高百分比的顯現，作物長的好，抗寒抗旱能力提升，產量提升，賣相提高，多重效益嘉惠農民。

真的很感謝溜公農田水利會的幫忙，有了蓄水設施加上早作灌溉系統的施作，一來解決人力短缺、水源短缺的困境，二來提升了我們農戶所得讓我們的生活品質上提升不少，讓我們看見農業發展的希望與未來。

作物別	設施前	設施後	增加效益	增產率(%)
	產量(期作)(kg/ha)	產量(期作)(kg/ha)		
高粱	2200	3200	1.果穗長、穗粒飽滿，相對單位重量提高。 2.有穩定之施灌不易得到病蟲害。 3.產量品質穩定	45
小麥	1800	2500	1.生長均勻，有效分蘗增加。 2.穗芽長，穗粒飽滿，大小均勻。 3.正常施灌，生長茁壯，不易得到病蟲害。 4.產量與品質穩定。	39
芋頭	12000	16000	1.大小均勻，外觀佳，單價高。 2.可提早10天採收，單價相對提高。 3.產量與品質穩定。	33
葉菜(包心白菜)	15000	20000	1.可提早7天採收，單價相對提高。 2.產量與品質穩定。 3.口感好，出售率高。	33
花生	300	600	1.果實飽滿外觀佳賣相好。 2.有灌溉與無灌溉之產值相差倍數。 3.有灌溉與無灌溉之採收日相差10~20天。	100

▲表一